

芳澍女学院 公開講座

定員

150名
先着順



公式キャラクター
ほじゅめろ

「これからの生き方を考える」

2026. **7.27** MON

13:40~15:20 (開場 13:30)

参加
方法

立正佼成会セレニティホール/オンライン
アーカイブ視聴から選択できます

住所

〒166-0012 杉並区和田1丁目3-20

参加費

一般 1,000円



講演
テーマ

今の自分をもう少し大切にできる90分

これからの生き方を考える公開講座

学生の必修科目である「これからの生き方を考える」授業の一部を、一般の方にもご参加いただきたく、公開講座として実施いたします。本授業は、様々な分野でご活躍されているゲスト講師を招き、視野を広げ、生き方を学ぶことを目的としています。どなたでもご参加できます。

講師

イマユキ(今村有希)氏

自己肯定感アップサポーター

芳澍女学院情報国際専門学校12期卒業。Instagram・Threadsで「人間関係と自尊心」をテーマに発信。自身もかつて、周りを気にして本音を抑えたり、「自分なんて」と思うことが多く、なんとなくの生きづらさを感じながら過ごしていた。母との関係の中で「わかってほしい」という思いを抱え、その後、自分が母となり、娘との向き合い方に悩んだことをきっかけに、心理学や自己肯定感について学び始める。その中で、「相手を大事にするためには、まずは自分を満たしてあげることが大切」という気づきを得て、自尊心のあり方や自分との向き合い方が少しずつ変化。現在はその経験をもとに、「今のそのままの自分でも大丈夫」と思えるきっかけとなる言葉を、日々発信している。

参加方法・申込方法

[主催] 芳澍女学院情報国際専門学校
〒166-0012 杉並区和田1-3-20

☎ 03-5340-2700
hojujukakuin@hoju.ac.jp

